

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 25.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	65
	Борщ с картофелем и капустой	300/25	2,3	5,7	14,4	122,8	58
	Плов из отварной говядины	250	18,6	20,2	52,7	477	120
	Компот из см.фруктов	200	0,2	0	9,1	36	300
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Батончики	30	7,5	18,5	67	465	
	Хлеб пшенич	100	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>47,4</b>	<b>54,8</b>	<b>231,9</b>	<b>1653,18</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>47,4</b>	<b>54,8</b>	<b>231,9</b>	<b>1653,18</b>	

Директор  С.В.Гончарова